Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. КОКАДОЙ ИТУМ-КАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Умаева М.И.

(Приказ № 57 от 28.08.2026 г.)

Умаева Малика Исаковна

Подписано цифровой подписью: Умаева Малика Исаковна
Дата: 2026.12.24 23:09:40 +03'00'
Версия Adobe Acrobat Reader: 2026.002.22031

ПОЛОЖЕНИЕ

28.08.2026 г. **№** 1

с. Кокадой

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «ООШ с. Кокадой» (далее — школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего и основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе — 33 недели.

2.3. В 2026-2027 учебном году в школе применяется триместровая система организации учебного процесса. Учебный год делится на три триместра. Даты начала и окончания триместров, а также каникул устанавливаются календарным учебным графиком школы на 2026-2027 учебный год, утверждённым приказом директора.

2.4. После окончания каждого триместра устанавливаются каникулы. Сроки и продолжительность каникул определяются календарным учебным графиком. Дополнительные каникулы для обучающихся 1-го класса также указываются в календарном учебном графике.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

Обучение в 1–9-х классах осуществляется по пятидневной учебной неделе. Расписание занятий утверждается директором школы. Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ также организуется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- в сентябре–октябре — 3 урока в день по 35 минут;
- в ноябре–декабре — 4 урока в день по 35 минут;
- в январе–мае — 4 урока в день по 40 минут.

В середине учебного дня в 1-м классе предусматривается динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Уроки в 1-м классе проводятся по пятидневной учебной

неделе и только в первую смену. Продолжительность урока в компенсирующих классах не превышает 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Занятия начинаются не ранее 08:00. Нулевые уроки и обучение в три смены не допускаются. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 18:00. В первой смене обучаются 1-е, 4-е, 5-9-е классы, а также классы, в которых обучаются дети с ОВЗ; указанные классы не размещаются во второй смене.

3.4. Перерывы между уроками должны составлять не менее 10 минут. Большая перемена после 2-го или 3-го урока составляет 20–30 минут. Допускается вместо одной большой перемены установить две перемены по 20 минут после 2-го и 3-го уроков. Для обучающихся 1-го класса предусматривается динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.5. Подробное расписание звонков и распределение классов по сменам утверждаются ежегодно отдельным приказом директора и публикуются как отдельный документ.

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах — четырех, один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- во 2–4-х классах — пяти, один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- в 5–6-х классах — шести;
- в 7–9-х классах — семи.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык республик Российской Федерации, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее — ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.2.4283-26 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с обучающимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены — 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.